Arbeitsblatt: Meine Glaubenssätze

Meine Glaubenssätze: „Ich glaube ich kann alles erreichen!“ „Das Leben ist schwer!“ „Keiner liebt mich!“

Ort und Datum: Unterschrift:

Arbeitsblatt: Meine Persönlichkeit

Wie beschreibe ich am besten meine Persönlichkeit?

Was macht mich aus? Was sind meine Stärken und Schwächen.

Z. B. „Ich bin erfolgreich, intelligent, zielstrebig“ … usw.

Ort und Datum: Unterschrift:

Arbeitsblatt: Meine Werte

Meine Werte: „Was ist mir wichtig?“ Z.B. „Freiheit, Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit“ usw.

Ort und Datum: Unterschrift:

Arbeitsblatt: Meine Wünsche

Ort und Datum: Unterschrift:

Arbeitsblatt: Meine Ziele

Ort und Datum: Unterschrift: